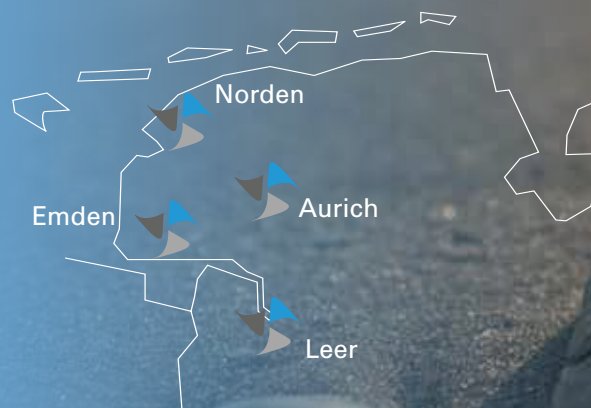


Soziale, medizinische und berufliche Rehabilitation

- Tagesstätten
- Ambulante Teilhabeleistung
- Berufliche Integration
- Psychiatrische Krankenpflege
- Betreuungs- und Entlastungsangebote
- Soziotherapie
- Ergotherapie
- Familienhilfe

Unsere Standorte





Die Ostfriesische Gesellschaft

Herzlich Willkommen!

Wir als Ostfriesische Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit gGmbH bieten wohnortnahe Angebotsstrukturen an verschiedenen Standorten in der ostfriesischen Region für Bürgerinnen und Bürger mit einer psychischen Erkrankung und/oder Suchterkrankung und deren Familien an in Form von Begleitung, Unterstützung und Beratung.

Durch unsere Angebote leisten wir individuelle und flexible Unterstützung zur medizinischen Behandlung, zur beruflichen und sozialen Wiedereingliederung und zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft.

Durch regelmäßige Fortbildung und Supervision garantieren wir einen hohen fachlichen Standard in unserer Arbeit. Wir kooperieren mit den umliegenden psychiatrischen Kliniken, den Haus- und

Fachärzten, den Gesundheitsämtern, den Jugendhilfeträgern, den psychosozialen Einrichtungen und den Selbsthilfegruppen.

Durch die Arbeit in den verschiedenen Arbeitsgruppen und Gremien der Region setzen wir uns für ein politisches Klima ein, das psychisch erkrankten Mitbürgern ein Leben in der Gesellschaft ermöglichen soll.

Die Ostfriesische Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit gGmbH ist Mitglied im Paritätischen Niedersachsen, im Dachverband Gemeindepsychiatrie, in der Deutschen Gesellschaft für Soziale Psychiatrie, im Verband Psychiatrischer Tagesstätten Niedersachsen, dem Deutschen Ergotherapeutenverband und den Sozialpsychiatrischen Verbänden der Landkreise Aurich und Leer und der Stadt Emden.

Inhalt

Wir über uns	03
Standorte	06
Soziale Rehabilitation	
Tagesstätten	08
Tagesstätte und ambulante	10
Teilhabeleistung CMA	
Ambulante Teilhabeleistung	12
Sozialpädagogische Familienhilfe	14
Medizinische Rehabilitation	
Ergotherapie	16
Soziotherapie	18
Ambulante psychiatrische	20
Krankenpflege	
Betreuungs- und Entlastungs- leistungen SGB XI	22
Berufliche Rehabilitation	
Beruflicher Integrationsdienst	24
Kontakt	26

	Aurich	Norden	Leer	Emden
Soziale Rehabilitation	Ambulante Teilhabeleistung Psychiatrische Tagesstätte Sozialpädagogische Familienhilfe	Ambulante Teilhabeleistung Psychiatrische Tagesstätte Tagesstätte für chronisch mehrfach geschädigte Abhängigkeitserkrankte Sozialpädagogische Familienhilfe	Ambulante Teilhabeleistung	
Medizinische Rehabilitation	Ergotherapie Soziotherapie Integrierte Versorgung Ambulante psychiatrische Krankenpflege Betreuungs- und Entlastungsleistungen SGB XI	Ergotherapie Soziotherapie Integrierte Versorgung Ambulante psychiatrische Krankenpflege Betreuungs- und Entlastungsleistungen SGB XI	Ergotherapie Soziotherapie Integrierte Versorgung Ambulante psychiatrische Krankenpflege Betreuungs- und Entlastungsleistungen SGB XI	Ambulante psychiatrische Krankenpflege Integrierte Versorgung Betreuungs- und Entlastungsleistungen SGB XI
Berufliche Rehabilitation	Beruflicher Integrationsdienst	Beruflicher Integrationsdienst	Beruflicher Integrationsdienst	



Tagesstätte Aurich

Georgswall 4
26603 Aurich
Leitung Elisabeth Wachtendorf
Telefon 04941 - 96 41 58
Fax 04941 - 99 19 135
tst-wachtendorf@ostfriesische-gesellschaft.de

Tagesstätte Norden

Bahnhofstraße 13
26506 Norden
Leitung Stefanie Kunze
Telefon 04931 - 93 03 81
Fax 04931 - 97 20 135
tst-kunze@ostfriesische-gesellschaft.de



Für weitere Informationen zu unserer Arbeit laden wir Sie herzlich zu Probetagen ein.

In unseren Tagesstätten erfahren Sie einen festen Wochenablauf mit differenzierten Einzel- und Gruppenangeboten

Unsere Tagesstätten unterstützen Sie in vielerlei Hinsicht

Unsere Tagesstätten sind Einrichtungen der sozialen Rehabilitation für Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Wenn Sie in Ihrem gewohnten Umfeld leben möchten und Unterstützung in der Gestaltung Ihres Alltags wünschen, entwickeln wir gerne mit Ihnen gemeinsam Perspektiven. Dies können weiterführende Maßnahmen unterschiedlichster Ausrichtung sein, aber auch schulische oder berufliche Orientierung.

Wir bieten Beratung in Gesprächen sowie Begleitung und Entlastung, z. B. bei Arzt- und Behördengängen.

In Krisensituationen sind wir für Sie da, wir vermitteln Kontakte und weiterführende Hilfen. In unseren Tagesstätten erfahren Sie einen festen Wochenablauf mit differenzierten Einzel- und Gruppenangeboten. Dazu gehören u. a. handwerkliche und künstlerische Betätigungen, Spiel, Sport, Entspannung, Musik und Tanz.

Unsere Öffnungszeiten sind:

Montag bis
Donnerstag von **8.00 - 16.00 Uhr**
Freitag von **8.00 - 14.00 Uhr**

Die Tagesstätten bieten einen Fahrdienst an.

Die Antragstellung zur Aufnahme und Kostenübernahme erfolgt in der Regel über den örtlichen Sozialhilfeträger des Landkreises.

Tagesstätte CMA

Rheinstraße 13
26506 Norden
Leitung Elke Valentin-Stargardt
Telefon 04931 - 98 34 906
Fax 04931 - 98 34 928
cma-stargardt@ostfriesische-gesellschaft.de

Ambulante Teilhabeleistung CMA

Rheinstraße 13
26506 Norden
Leitung Margret Buß
Telefon 04931 - 98 34 908
Mobil 01577 - 21 57 904
Fax 04931 - 98 34 928
cma-buss@ostfriesische-gesellschaft.de



Voraussetzung für die Zusammenarbeit mit unseren Fachbereichen für Suchtkranke ist der Wunsch, ohne Suchtmittel leben zu wollen.

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die durch eine jahrelang bestehende Suchterkrankung in soziale Schwierigkeiten geraten sind.

Lebenspraktische Hilfen und soziale Rehabilitation für Menschen mit einer chronischen Abhängigkeitserkrankung

Die Tagesstätte bietet

differenzierte Einzel- und Gruppenangebote, die die individuellen Bedürfnisse der TeilnehmerInnen berücksichtigen wie z. B.:

- > verlässliche, suchtfreie Tagesstruktur laut Wochenplan
- > lebenspraktische Förderung (z.B. Einkaufen, Kochen)
- > gemeinsame Mahlzeiten
- > kreative, künstlerische und musische Angebote
- > Beschäftigungsangebote
- > Freizeitaktivitäten in der Gemeinschaft
- > Einzel- und Gruppenangebote
- > Täglicher Fahrdienst

Die ambulante Teilhabeleistung

richtet sich an Menschen, die in ihrer eigenen Wohnung leben und zeitweise oder längerfristig Hilfen im Alltag benötigen. Intensivere Unterstützung erhalten Menschen in unserer betreuten Wohneinrichtung.

Die Unterstützung erfolgt z. B. in folgenden Lebensbereichen:

- > Selbstversorgung und Wohnen
- > Erhalt der Wohnung und Sicherung der materiellen Existenz
- > Unterstützung bei der Bewältigung der Erkrankung und der Suche nach geeigneten Behandlungseinrichtungen
- > Hilfe, Beratung, Begleitung bei Behörden- und Arztbesuchen

Mitbestimmung, Mitwirkung und Eigenverantwortung sind uns sehr wichtig. In Krisenzeiten und bei Rückfällen bieten wir professionelle Unterstützung. Voraussetzung für die Zusammenarbeit ist der Wunsch, ohne Suchtmittel leben zu wollen bzw. abstinente Zeiträume zu verlängern.

Aurich

Wasserwerksweg 10
26603 Aurich

Leitung Bettina Leggedoor

Telefon 04941 - 18 06 57

Mobil 0176 - 42 25 23 99

Fax 04941 - 97 48 296

at-leggedoor@ostfriesische-gesellschaft.de

Norden

Bahnhofstraße 14
26506 Norden

Leitung Alexandra Lindau-Hainke

Telefon 04931 - 98 39 750

Mobil 0177 - 86 40 131

Fax 04931 - 98 39 752

at-l.hainke@ostfriesische-gesellschaft.de

Leer

Mühlenstraße 7
26789 Leer

Leitung Katharina Kübler

Telefon 0491 - 45 44 86 81

Mobil 0178 - 67 77 524

Fax 0491 - 99 75 63 86

at-kuebler@ostfriesische-gesellschaft.de



Die ambulante Teilhabeleistung unterstützt bei der Eingliederung in den Alltag.

Wir unterstützen Sie individuell in Ihrem Alltag

Selbstbestimmt und eigenverantwortlich leben – individuelle Unterstützung im Alltag erhalten

Was sind ambulante Teilhabeleistungen?

Ambulante Teilhabeleistungen unterstützen und stärken Menschen mit psychischen Erkrankungen in ihrem jeweiligen Wohnumfeld. Eigene Fähigkeiten sollen erhalten und Möglichkeiten gefunden werden, mit der Erkrankung einschließlich ihrer Folgen umzugehen und sie zu bewältigen.

Zusammen und gemeinsam werden Wege und Maßnahmen besprochen und festgelegt, die den individuellen Bedürfnissen und Wünschen entsprechen. Die Unterstützung findet dort statt, wo sie benötigt wird, ob im Haushalt, bei Behördenangelegenheiten, bei der Gestaltung des Tagesablaufes und der Freizeit, zur Krisenvermeidung und Intervention oder im Bereich Gesundheit und psychische Stabilisierung. Die Dauer, Inhalte und Ziele der Unterstützung richten sich nach den jeweiligen Erfordernissen und dem eigenen Tempo.

Wer erhält ambulante Teilhabeleistungen?

Wir assistieren volljährige Menschen mit einer psychischen Erkrankung bei denen durch unser Angebot eine psychische Stabilisierung erreicht werden kann oder die ihre Lebensführung nicht allein bewältigen können. Einzelheiten zur Inanspruchnahme und Durchführung der Leistung können in einem individuellen Beratungs- und Informationsgespräch besprochen werden.

Ziel der ambulanten Teilhabeleistungen

Ambulante Teilhabeleistungen zielen grundsätzlich auf eine möglichst selbstständige Lebensführung mit weitgehender Unabhängigkeit von äußerer Hilfe.

Finanzierung

Bei unserem Unterstützungsangebot handelt es sich um eine Leistung der Eingliederungshilfe nach dem Bundesteilhabegesetz – BTHG – zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft. Für die Kostenübernahme ist eine Antragstellung beim örtlichen Träger der Eingliederungshilfe erforderlich. Wir unterstützen Sie gerne bei der Antragsstellung.

Aurich

Wasserwerksweg 10

26603 Aurich

Leitung Marco Wagner**Telefon** 04941 - 18 07 89**Mobil** 0177 - 86 40 125**Fax** 04941 - 18 06 29

spfh-wagner@ostfriesische-gesellschaft.de



... denn Kinder und Jugendliche haben ein Recht darauf, es sich trotz der elterlichen Erkrankung gut gehen zu lassen ...

Wir orientieren uns an den Bedürfnissen von Kindern psychisch kranker Eltern

Kinder stark machen

... denn Kinder und Jugendliche haben ein Recht darauf, es sich trotz der elterlichen Erkrankung gut gehen zu lassen ...

Deshalb bieten wir Familienhilfe nach dem SGB VIII (Kinder und Jugendhilfegesetz) an, die sich speziell an den Bedürfnissen von Kindern mit psychisch erkrankten Eltern orientiert.

Der Einsatz unserer Familienhilfe trägt dazu bei:

- > die Kinder zu stärken
- > einer Erkrankung des Kindes vorzubeugen
- > die Familie stärker ins soziale Leben einzubinden
- > einen verständnisvolleren und respektvolleren Umgang der Familienmitglieder sowie deren Umfeld zu erreichen
- > den erkrankten Elternteil im Alltag zu entlasten und ihn in seiner Rolle als Elternteil zu stärken
- > einer Herausnahme des Kindes aus der Familie vorzubeugen

Ergotherapiepraxis Aurich

Georgswall 4
26603 Aurich
Leitung Hilda Gruben
Telefon 04941 - 60 47 270
Fax 04941 - 60 47 271
ergoth-gruben@ostfriesische-gesellschaft.de

Ergotherapiepraxis Norden

Bahnhofstraße 14
26506 Norden
Leitung Anna Mannott
Telefon 04931 - 98 39 755
Fax 04931 - 98 39 752
ergoth-mannott@ostfriesische-gesellschaft.de

Ergotherapiepraxis Leer

Mühlenstraße 7
26789 Leer
Leitung Michael Busemann
Telefon 0491 - 45 44 86 86
Fax 0491 - 45 44 86 82
ergoth-busemann@ostfriesische-gesellschaft.de



Mit uns können Sie handwerklich und gestalterisch tätig werden.

Sie möchten eigene Ressourcen entdecken und mobilisieren?

Wir bieten individuelle und flexible Unterstützung

Sie sind starken psychischen Belastungen ausgesetzt, Sie möchten Entlastung und suchen neue Wege?

Wir bieten Ihnen verschiedene Methoden, um das innere Gleichgewicht wiederzufinden.

Sie möchten eigene Ressourcen entdecken und mobilisieren?

Wir beraten Sie ganzheitlich und erstellen mit Ihnen einen individuellen Behandlungsplan.

Sie möchten neue Handlungsmuster einüben?

Wir begleiten Sie bei Ihren Aktivitäten und reflektieren gemeinsam.

Mit uns können Sie handwerklich und gestalterisch tätig werden.

Wir stellen Ihnen die unterschiedlichsten Medien zur Verfügung.

Ergotherapie ist ein anerkanntes Heilmittel und somit eine Leistung der Krankenkassen. Eine Verordnung stellt der Haus- oder Facharzt bzw. eine psychiatrische Institutsambulanz aus.

Sie können unsere Praxisräume aufsuchen, in Gruppen- oder Einzeltherapie arbeiten oder von uns in Ihrem häuslichen Umfeld versorgt werden.

Aurich

Wasserwerksweg 10
26603 Aurich
Leitung Bettina Leggedoor
Telefon 04941 - 18 06 57
Mobil 0176 - 42 25 23 99
Fax 04941 - 97 48 296
at-leggedoor@ostfriesische-gesellschaft.de

Norden

Bahnhofsstraße 14
26506 Norden
Leitung Alexandra Lindau-Hainke
Telefon 04931 - 98 39 750
Mobil 0177 - 86 40 131
Fax 04931 - 98 39 752
at-l.hainke@ostfriesische-gesellschaft.de

Leer

Mühlenstraße 7
26789 Leer
Leitung Katharina Kübler
Telefon 0491 - 45 44 86 81
Mobil 0178 - 67 77 524
Fax 0491 - 99 75 63 86
at-kuebler@ostfriesische-gesellschaft.de



Die Soziotherapie ist eine begleitende Unterstützung zur fachärztlichen Behandlung.

Soziotherapie als Kassenleistung

Persönliche Unterstützung im häuslichen Umfeld

Die Ostfriesische Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit gGmbH ist einer der wenigen Anbieter in Niedersachsen für die Soziotherapie nach § 37 a SGB V. Die Soziotherapie ist eine Krankenkassenleistung. Sie kann auch im Rahmen der Integrierten Versorgung – IV – verordnet werden.

Wenn Sie an einer schweren psychischen Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis oder einer schweren depressiven Episode erkrankt sind, kann der niedergelassene Facharzt Ihnen Soziotherapie verordnen.

Die Soziotherapie ist eine begleitende Unterstützung zur fachärztlichen Behandlung und wird im häuslichen Umfeld durchgeführt. Der Soziotherapeut analysiert zusammen mit Ihnen Ihre häusliche, soziale und berufliche

Situation und erstellt den soziotherapeutischen Behandlungsplan. Der Behandlungsplan ist die Grundlage der Zusammenarbeit zwischen Ihnen und dem Therapeuten.

Wir unterstützen Sie mit Trainings- und Motivationsmethoden:

- > bei der Verbesserung von Motivation, Belastbarkeit und Ausdauer
- > beim Einüben von Verhaltensänderungen
- > bei der Strukturierung eines stabilisierenden Tagesablaufes
- > in Krisensituationen
- > bei der Verbesserung von kognitiven Leistungen
- > bei Ihrer Krankheitswahrnehmung und Erkennung psychosozialer Auslösefaktoren

Bezirk Nord

Leitung Thorsten Scheubach
Telefon 04931 - 93 03 82
Mobil 0151 - 62 81 23 46
Fax 04931 - 93 03 83
 iv-scheubach@ostfriesische-gesellschaft.de

Norden

Bahnhofstraße 13
 26506 Norden

Bezirk Süd

Leitung Petra Lücke
Telefon 0491 - 45 44 86 85
Mobil 0176 - 32 05 53 25
Fax 0491 - 45 44 86 82
 iv-luecke@ostfriesische-gesellschaft.de

Aurich

Norderstraße 2
 26603 Aurich

Leer

Mühlenstraße 7
 26789 Leer

**Ambulante psychiatrische Krankenpflege als Krisenintervention****In kleinen Schritten
neue Wege gehen**

Ambulante psychiatrische Krankenpflege (APK) ist eine Leistung der Krankenkasse. Sie kann durch den niedergelassenen Facharzt für Psychiatrie oder dem Hausarzt bei gesicherten psychiatrischen Diagnosen verordnet werden.

Die Teilnahme an der integrierten Versorgung – IV – ermöglicht Ihnen eine zuverlässige, langfristige und bedarfsgerechte fachärztliche Behandlung und psychiatrische Krankenpflege. Wir informieren Sie gerne über die Aufnahmebedingungen für die IV.

Wir begleiten und unterstützen Sie:

- > in Krisensituationen bis zu 7 Tage die Woche
- > im häuslichen Umfeld zur Vermeidung oder Verkürzung eines Klinikaufenthaltes
- > bei Auseinandersetzung mit der Erkrankung
- > in der fachärztlichen und medikamentösen Versorgung
- > in der Zusammenarbeit mit Partner und Familienangehörigen



Die ambulante psychiatrische Krankenpflege versorgt Sie zuverlässig in der Krise im häuslichen Umfeld.

Aurich

Wasserwerksweg 10

26603 Aurich

Leitung Ina Joppien**Telefon** 04941 - 18 06 57**Mobil** 0162 - 34 00 940**Fax** 04941 - 97 48 296

at-joppien@ostfriesische-gesellschaft.de



Betreuungs- und Entlastungsleistungen helfen bei der Bewältigung alltäglicher Herausforderungen.

Betreuungs- und Entlastungsleistungen SGB XI**Begleitung im Alltag**

Im Rahmen der niedrigschwelligen Betreuungs- und Entlastungsangebote, gemäß § 45b SGB XI, bietet die Ostfriesische Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit gGmbH, Unterstützung bei der Alltagsgestaltung und -bewältigung für Menschen mit psychischen Erkrankungen an. Hierfür wurde eigens Personal geschult. Die ausgebildeten Betreuungskräfte verstehen sich als Alltagsbegleiter oder auch Alltagsassistenten.

Sie übernehmen stundenweise die Begleitung und Beschäftigung von Menschen, die psychisch erkrankt sind, hier zum Beispiel Spaziergänge, Begleitungen, Unternehmungen oder auch Unterstützung im Haushalt. Die Kosten für diese zusätzlichen Betreuungs- und Entlastungsleistungen übernimmt die Pflegekasse. Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Betreuungsleistungen ist das Vorliegen einer Pflegestufe.

Beruflicher Integrationsdienst (BID)

Leitung Carsten Grotebrune
Mobil 0178 - 31 20 931
 bid-grotebrune@ostfriesische-gesellschaft.de

Büro Aurich

Burgstraße 19 | 26603 Aurich
Telefon 04941 - 97 48 925
Fax 04941 - 97 48 926

Büro Norden

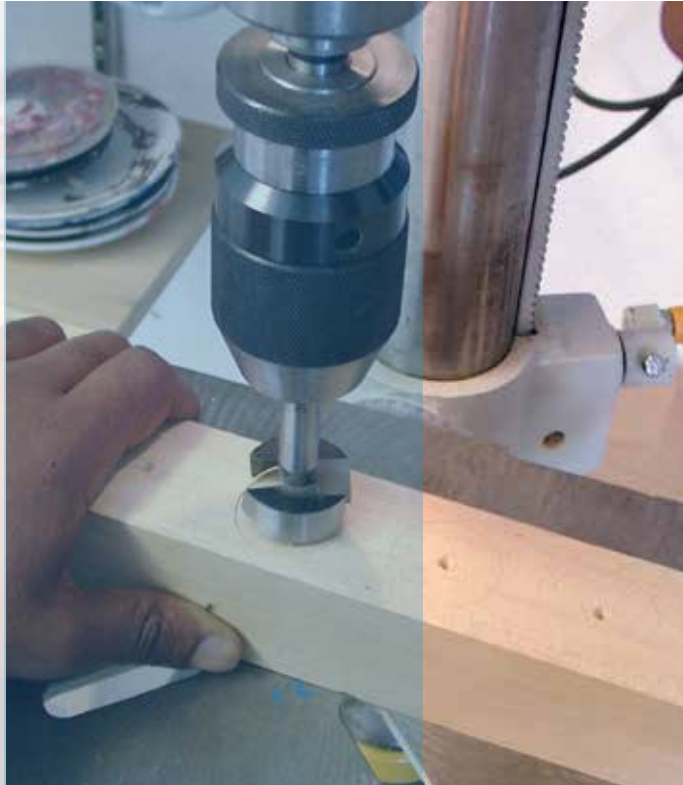
Rheinstraße 13 | 26506 Norden
Telefon 04931 - 98 34 923
Fax 04931 - 98 34 927

Büro Leer

Mühlenstraße 7 | 26789 Leer
Telefon 0491 - 45 44 86 81
Fax 0491 - 99 75 63 86

Backwerkstatt Norden

Rheinstraße 13 | 26506 Norden
Leitung Daniel Janssen
Telefon 04931 - 98 34 915
Fax 04931 - 98 34 927
 cma-janssen@ostfriesische-gesellschaft.de



Unsere Dienstleistung wird in Kooperation mit den Jobcentern, den Sozialämtern, der Agentur für Arbeit, den Trägern der Rentenversicherung, der Berufsgenossenschaft, den Jugendämtern und dem Integrationsamt angeboten.

Wir bieten unsere Unterstützung an, um gemeinsam eine berufliche Perspektive zu entwickeln.

Beim Einstieg bzw. Wiedereinstieg in das Berufsleben stehen wir an Ihrer Seite!

Wir bieten unsere Unterstützung an, um gemeinsam eine berufliche Perspektive zu entwickeln. So vielfältig wie die Arbeitsbiografien, Problemlagen und Lebenssituationen unserer Klienten, sind auch die Methoden und Ansätze des BID. Ausgehend von speziellen Bedürfnissen und Fähigkeiten entwickeln wir einen ganz persönlichen Förderplan und unterstützen Sie mit unserer langjährigen Berufserfahrung und unseren Kontakten zu Betrieben aus der Region.

Wir beraten über das Persönliche Budget!

Unser spezielles Angebot als Alternative zu einer Arbeit in einer geschützten Werkstatt (WfbM), sind geschützte Beschäftigungsprojekte auf dem ersten Arbeitsmarkt. Als Leistung der Eingliederungshilfe bieten wir zur „Teilhabe am Leben der Gesellschaft“ eine Beschäftigungsorientierte psychosoziale Betreuung (BOB).
 Über weitere rehaspezifische Projekte aus dem Bereich „Teilhabe am Arbeitsleben“ informieren wir Sie gerne!

Der **Berufliche Integrationsdienst (BID)** bietet eine individuelle berufliche Integration unter Berücksichtigung Ihrer gesundheitlichen Bedürfnisse, insbesondere:

- > Beschäftigungsorientierte psychosoziale Betreuung (BOB)
- > Berufliche Orientierung
- > Arbeitserprobungen
- > berufliche Qualifizierung
- > Ermittlung des persönlichen Arbeitsmarktes
- > Individuelle Bewerbungsstrategien
- > Klärung von Ansprüchen hinsichtlich der beruflichen Rehabilitation
- > Unterstützte Beschäftigung
- > Eingangsverfahren und Berufsbildungsbereich analog einer WfbM
- > Individuelle Arbeitsbegleitung
- > Tagerstruktur über Beschäftigung
- > therapeutischer Zuverdienst
- > Budget für Arbeit
- > Vermittlung in Ausbildung oder Umschulung
- > Vermittlung in Arbeit

Ostfriesische Gesellschaft für psychische
und soziale Gesundheit gGmbH

Geschäftsstelle Aurich

Geschäftsführung

Stefan Scheebaum

Norderstraße 2

26603 Aurich

Tel 04941 - 97 48 274

Fax 04941 - 97 48 279

gf-scheebaum@ostfriesische-gesellschaft.de

Verwaltung

Bianka Bünting

Norderstraße 2

26603 Aurich

Tel 04941 - 97 48 276

Fax 04941 - 97 48 279

verw-buenting@ostfriesische-gesellschaft.de

